

## HECHOS: UN REPORTE RECIENTE DE SAMHSA ESTIMA QUE CASI 90% DE LOS ANCIANOS UTILIZA AL MENOS UN MEDICAMENTO RECETADO.

### ¿Qué tipo de medicamentos son los analgésicos recetados?

Los narcóticos recetados (“opioides”) son analgésicos recetados por los médicos, generalmente en forma de píldoras, para ayudar a los pacientes con dolor severo o crónico. Si bien su uso y beneficio son ampliamente debatidos, una cosa es segura: los usuarios siempre están en riesgo de adicción.

#### Algunos analgésicos recetados comunes incluyen:

- Oxycodona
- Hidrocodona
- Difenoxilato
- Morfina
- Codeína
- Fentanilo
- Propoxifeno
- Hidromorfona
- Meperidina
- Metadona

### ¿Cuáles son los signos de adicción a los que hay que prestar atención?

**Aquí hay algunos signos que podrían significar que una persona mayor de 55 años a la que se le recetan opioides está en riesgo o está luchando contra la adicción:**

- Parece demasiado somnoliento o confundido
- Equilibrio deficiente o inestabilidad de pie
- Solicita reposiciones anticipadas
- Informa que sus medicamentos se perdieron o fueron robados (especialmente si esto ocurre más de una vez)
- Aspecto deficiente o desaliñado
- Cambios en el apetito
- Cambios de humor o cambios importantes de personalidad
- Aislamiento
- Exige narcóticos en las visitas al médico





## HECHOS: MÁS DEL 50% DE LAS PERSONAS QUE ABUSAN DE LOS ANALGÉSICOS RECETADOS LOS OBTIENEN A TRAVÉS DE SU FAMILIA O AMIGOS



### Lo que pueden hacer las personas mayores y los cuidadores:

- Comprender los factores de riesgo del abuso de analgésicos: uso inadecuado, depresión, ansiedad y trauma generacional
- Hable con las personas mayores bajo su cuidado sobre los riesgos y peligros de los analgésicos recetados, especialmente los opioides y narcóticos
- Hágalas saber a las personas mayores que los respalda y les ofrece apoyo
- Respete a nuestros adultos mayores y sus medicamentos: es ilegal compartir o robar recetas
- Guarde los analgésicos recetados y otros medicamentos en una caja de almacenamiento, un cajón o un armario con llave para limitar el acceso
- No guarde recetas no utilizadas o no deseadas; deséchelos en un buzón permanente de medicamentos o en un evento de devolución de medicamentos
- Esté atento a los signos de adicción
- Visite [DoseOfRealityFL.com](https://www.DoseOfRealityFL.com) para obtener más información y enlaces a recursos



**DOSIS DE REALIDAD**  
PREVENCIÓN DEL MAL USO DE LOS ANALGÉSICOS RECETADOS EN FLORIDA



Para más información visite:  
[DoseOfRealityFL.com](https://www.DoseOfRealityFL.com)  
Un mensaje de la Procuraduría General de la Florida.