

# **HECHO:** LOS VETERANOS MILITARES DE E.U. **SON DOS VECES MÁS** PROPENSOS QUE PERSONAS NO VETERANOS A SUFRIR UNA **SOBREDOSIS FATAL DE OPIOIDES.**



## **LOS PELIGROS DE LOS OPIOIDES PARA LOS VETERANOS DE E.U. Y MIEMBROS DEL SERVICIO MILITAR:**

Las señales de que usted o alguien cercano a usted pudiera correr riesgo de hacer mal uso o de caer en adicción incluyen:

- Dolor crónico o lesión sufrida en el servicio militar
- Diagnóstico de Trastorno de Estrés Postraumático
- Cambios rápidos de estado de ánimo
- Cambios en el apetito
- Estreñimiento
- Duerme más tiempo
- Pupilas Constreñidas

### **Lo que usted puede hacer:**

- Hable con el profesional de cuidado médico que recetó el medicamento y pida alternativas que substituyan los opioides y analgésicos narcóticos.
- Si tiene preocupación por un familiar o amigo, anímelo a que hable con la persona que le recetó el medicamento.
- Considere buscar ayuda de largo plazo. Pregúntele a su clínica local de VA sobre programas para desórdenes de uso de sustancias y tratamientos.
- Solo tome los medicamentos conforme a la receta. Pida a sus amigos y familia o aquellos más cercanos a usted que le ayuden.
- Proteja sus opioides contra daño, pérdida o robo. Manténgalos seguros, bajo llave y fuera del alcance de su familia, niños y mascotas.
- Si necesita viajar con su medicamento, siempre lleve la más reciente botella etiquetada de su receta.



**DOSIS DE REALIDAD**

PREVENCIÓN DEL MAL USO DE LOS ANALGÉSICOS RECETADOS EN FLORIDA



Para más información visite la página de Servicio Militar/Veteranos en:

**DoseOfRealityFL.com**

Un mensaje de la Procuraduría General de la Florida.